

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 15.03.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
250	Жаркое по-домашнему 250н	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	37,25	33	85,1	785,96
			<b>Итого стоимость завтрака</b>		<b>67,21</b>

### Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
250	Рагу овощное с филе грудки 250У	15,91	19,32	15,91	305,68
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
40	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 40	2,88	0,72	17,2	83,6
	<b>Итого за Обед</b>	23,17	24,89	87,56	657,78
	<b>Итого за день</b>	60,42	57,89	172,66	1 443,74
			<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>74,15</b>
			<b>Итого стоимость за день</b>		<b>141,36</b>