

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 15.03.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
250	Жаркое по-домашнему 250н	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		37,25	33	85,1	785,96
Итого стоимость завтрака					67,21
<b><u>Обед</u></b>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
250	Рагу овощное с филе грудки 250У	15,91	19,32	15,91	305,68
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
40	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 40	2,88	0,72	17,2	83,6
Итого за Обед		23,17	24,89	87,56	657,78
Итого за день		60,42	57,89	172,66	1 443,74
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36